

УТВЕРЖДАЮ:

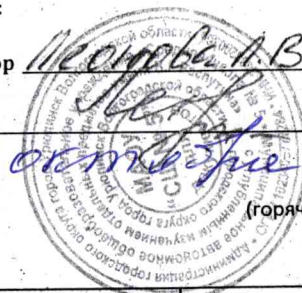
Директор ООО «Бизнес консалтинг»

Кортоножко Е.Ю.



СОГЛАСОВАНО:

Директор



10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ группы завтраки и 2й завтрак 12 и старшн) (горячие)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7

неделя 2 / день 6

завтрак

171/2017м	каша пшеничная рассыпчатая	15	180	9,7	8,2	48,1	304,8
246/2017	гуляш из отварного мяса	28,25	100	9,55	10,67	3,30	146,22
71/70/2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	12	60	0,66	0,6	2,28	13,2
П,Т	вафли	10,00	30	1,2	3,7	17,7	118,26
54-2гн/2022н	чай с сахаром	12,00	200	0,2	0	10,38	42,32
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
	Итого	82,25	590	22,9	23,3	91,4	671,5

2й- завтрак

54-25с/2022н	суп картофельный с бобовыми (горох)	10	250	9,24	6,12	17,36	164,65
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	8,78	180	0,45	0	17,82	73,08
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
702/2010	хлеб ржано-пшеничный	1,00	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	Итого	24,78	470	12,37	6,54	54,7	330,43
	Всего	107,03		35,26	29,87	146,12	1001,94